TERAPIA ZAJĘCIOWA

TERAPEUTA – Magdalena Nowak

Dzień dobry.

Proponuję ćwiczenia z zakresu SAMOOBSŁUGI. Doskonalimy umiejętności mycia rąk.

Celem jest :

- Doskonalenie umiejętności samodzielnego mycia rąk.

- Dostarczanie przyjemności z ograniczonego kontaktu fizycznego.

- Usprawnianie ruchów rąk podczas mycia się ( ruchy naprzemienne podczas mycia rąk ).

Poprzez ćwiczenia samoobsługowe z zakresu mycia rąk dziecko doskonali :

1. Kształtowania nawyków higieny osobistej.
2. Samodzielne mycie i wycieranie rąk i twarzy.
3. Rozwój współdziałania i tolerancji dla fizycznego kontaktu.
4. Naśladowanie ruchu pocierania dłonią o dłoń w wodzie.
5. Doskonali umiejętność : odkręcania i zakręcania baterii, mydlenia rąk, umycia rąk, wycierania rąk.

Proponuję ćwiczenia z zakresu mycia rąk :

- Mycie rąk.

- Mycie twarzy.

- Wycieranie rąk.

- Wycieranie twarzy.

- Kremowanie rąk i twarzy.

Czynności samoobsługowe rozwijają motorykę dziecka, wzmacniają mięśnie rąk, dłoni oraz palców. Ucząc się wykonywania czynności samoobsługowych dziecko doskonali sprawność dzięki licznym okazjom do manipulowania ( czynności te wykonuje się regularnie w ciągu dnia ).  

 

Proponowana z dzieckiem terapia zajęciowa z zakresu samoobsługi ma na celu doskonalenie koordynacji, umiejętność planowania na bazie samodzielności.

Metodę pracy dostosowujemy indywidualnie do każdego dziecka, zgodnie z jego potrzebami i możliwościami poznawczymi.